

## **12. Opis tematu zamawianego pt: *Propozycja dotycząca sposobu lub okoliczności argumentowania o korzyściach osobistych i społecznych, wynikający ze zmiany zwyczaju żywieniowego (wzorca odżywiania) na dietę wegetariańską lub pół-wegetariańską.***

**[ Uwaga! Niniejszy temat zamawiany jest kierowany w szczególności do pracowników i studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizyczne, a zwłaszcza kierunku nauczania „dietetyka”]**

Głębsze zastanowienie się nad największymi współczesnymi bolączkami prowadzi o dziwo do wniosku, iż personel medyczny może mieć znaczący wpływ na realne umniejszenie problemu zmian klimatycznych i katastrofalną emisję CO<sub>2</sub>.

Uwierzymy w to, jeśli przypomnimy sobie, że główne źródła kolosalnego zwiększania się emisji CO<sub>2</sub> to nie tylko (a) transport, (b) przemysł i budownictwo, ale i (c) rolnictwo i produkcja żywności.

Jest znane, że upowszechniane zwyczaje żywieniowe, które w ostatnich dekadach sprowadziły się do spożywania coraz większej ilości mięsa powodują znaczne zwiększenie się emisji CO<sub>2</sub>. Wyliczono, że gdyby zredukować hodowlę zwierząt rzeźnych o połowę (co oczywiście wynikałoby ze zmniejszenia popytu na mięso) to emisja gazów cieplarnianych zmniejszyłaby się o około 25%.

Zmniejszenie spożywania mięsa mogłoby nastąpić na skutek rozpowszechnienia się wegetariańskiego lub pół-wegetariańskiego wzorca żywieniowego. Zredukowanie spożycia potraw mięsnych o połowę nie spowodowałoby żadnych uszczerbków na zdrowiu. Byłoby to jedynie zmiana rozpowszechnionego wzorca zachowania.

Fachowe, merytoryczne wypowiedzianie się na temat zwyczajów żywieniowych jest w gestii zawodów medycznych. Obywatele pewnego kraju, zapewne są bardziej skłonni rozpatrzyć przesłanie dotyczące wzorca żywieniowego, jeśli jest wypowiedziane przez osoby kompetentne w zakresie żywienia.

Wydaje się nam więc, że właśnie dietetyczki, pielęgniarki i lekarze są osobami predysponowanymi, aby wygłaszać opinie dotyczące żywienia.

Katastrofalna sytuacja klimatyczna wymaga podjęcia działań. Nasz wywód prowadzi do wniosku, że w zakresie jednego z głównych źródeł emisji CO<sub>2</sub> tak się akurat składa, że owe podjęcie działań jest możliwe i zależy w znacznej mierze od postawy przedstawicieli zawodów medycznych.

To skłania nas więc do sformułowania zakresu tematu zamawianego, którego podjęcie polegałoby na próbie zaproponowania autorskiej, nowatorskiej argumentacji, wraz z określeniem planowanego, możliwego sposobu rozpowszechniania, propagowania takiego wyводу, który skutecznie przekonywałby do zmiany wzorca żywieniowego na zwyczaj, dietę wegetariańską lub dietę, że znacznym ograniczeniem spożywania mięsa.

Obmyślane, proponowane działania zapewne muszą uwzględniać uwarunkowania psychologiczne i społeczne, wręcz formować nową modę. Sformułowanie końcowej procedury działań, wymaga być może rozległego zapisu. Istota autorskiej metody może być jednak określona wstępnie w postaci jednostronicowego streszczenia, sporządzonego tak jak wskazano to w omówieniach innych tematach zamawianych.