

13. Opis tematu zamawianego pt: *Spostrzeżenie bądź opinia dotycząca osobistych doświadczeń z zakresu e-terapii, e-zdrowia, tele-psychiatrii, lub połączonej (zdalnej i realnej) opieki medycznej.*

Komitet Organizacyjny Sympozjum oczekuje opracowania referatów (w pierwszej kolejności jednostronicowego streszczenia) dotyczących autorskich spostrzeżeń, pomysłów i opinii dotyczących e-zdrowia.

Zwiększające się możliwości technologiczne i realne potrzeby służby zdrowia sprawiają, że od kilku lat bardzo szybko rozwija się zestaw świadczeń nazwanych następującymi terminami: e-terapia (e-therapy <https://positivepsychology.com/e-therapy/> ; <https://positivepsychology.com/telepsychology/>); e-zdrowie (tele-health, tele-mental-health <https://positivepsychology.com/telemental-health/>); tele-psychiatria (<https://positivepsychology.com/telepsychiatry-software/>); wirtualna opieka medyczna (virtual-care) <https://positivepsychology.com/virtual-care/> ; połączona (zdalna i realna) opieka medyczna (<https://positivepsychology.com/blended-care/>).

Jak wiadomo, współcześnie rozwijane są, między innymi: (1) **platformy realizujące wspomagającą lub automatyczną psychoterapię kognicyjno-poznawczą lub inną** [Betterhelp, Regain, Amwell, 7 Cup of Tea, Teen Counseling, Pride Counseling, Doctor on Demand, MDLive (<https://www.verywellmind.com/best-online-therapy-4691206>)]. (2) **platformy wspomagające zdalnie opiekę medyczną ogólną, zwłaszcza z uwzględnieniem wzorców zachowania (tele-mentalhealth)**. Dla przykładu, - dla prowadzących terapię: TheraNow, TheraNest, Secure telehealth, SimplePractice, Kareo, TheraPlatform, NextGen. Dla pacjentów: LiveHealthOnline, Inpathy, Talkspace, Online-Therapy.com (3) **platformy wspomagające leczenie psychiatryczne**, (evisit.com, Mend, OnCall Health Platform, DRChrono, SimplePractice, ContinousCare, WiCis CareFlows, PatientClick, Secure Telehealth, InSync EMR); (4) **platformy realizujące wirtualne wizyty medyczne** (<https://www.persistencemarketresearch.com/market-research/virtual-care-market.asp>) (5) **platformy dla realizowania połączonej zdalnej i realnej opieki medycznej.**

Wiedza w naszym kraju, nawet wśród przedstawicieli zawodów medycznych, wykładowców i studentów na omawiany tu temat – jest niewielka. Nie wiele osób ma osobiste doświadczenia ze stosowania w/w narzędzi.

Jednocześnie, przynajmniej teoretycznie , owa dziedzina **e-zdrowie** może być zbawienna **dla pokonania narastającego niedoboru lekarzy ogólnych , psychologów, psychiatrów i pielęgniarek.**

Wobec tak słabego rozeznania tych tematów Komitet Organizacyjny Sympozjum jest przeświadczony, że cenne i użyteczne byłoby zreferowanie jakichkolwiek doświadczeń własnych z prób wykorzystania możliwości wynikających z rozwijającej się dziedziny e-zdrowie.

Zapoznanie się z w/w platformami jest utrudnione przez fakt, iż na ogół korzystanie z nich jest odpłatne. Zwracamy jednak uwagę, że w pewnym zakresie platforma **Doctor on Demand** <https://www.doctorondemand.com/> umożliwia pewne usługi nieodpłatnie. Istnieją już pierwsze platformy uruchomione w naszym kraju, a mianowicie:

<http://www.epsychoterapia.pl/jak.php> ; <https://e-poradnia.com/page/o-nas.html>

Użyteczne jest także zaznajomienie się z dokumentem

http://telemedycyna-raport.pl/api/file/events/rtgr/DZP_raportTGR%20raport-www.pdf

Sądzymy, że dla osób zainteresowanych naszym Sympozjum użyteczna byłaby nawet autorska relacja ze stosowania w/w dostępnych platform e-terapii. Apelujemy więc o taką wypowiedź w postaci streszczenia referatu.

