

Rola położnej w opiece laktacyjnej

Patrycja Świątek¹, Jadwiga Surówka¹, mgr poł. Magdalena Humaj-Grysztar², dr n. o zdr. Renata Madetko²

¹ Studenckie Koło Naukowe Opieki Położniczej Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum

² Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Wydział Nauk o Zdrowiu, Pracownia Podstaw Opieki Położniczej

e-mail: patrycja.swiatek@student.uj.edu.pl

tel. 516 959 401

Pokarm matki jest substancją odżywczą idealnie dostosowaną do indywidualnych potrzeb żywieniowych dziecka. Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia każde dziecko powinno być karmione wyłącznie mlekiem matki do 6 miesiąca życia.

Karmienie piersią daje mnóstwo korzyści zdrowotnych zarówno dziecku jak i matce, dlatego ważne jest zapewnienie odpowiedniego wsparcia oraz pomocy kobietom w okresie laktacji. Istotną rolę w tym zakresie pełnią położne.

Położne środowiskowe przeprowadzają edukację przedporodową u ciężarnych od 21 tygodnia ciąży w trakcie której przygotowują ją do porodu pod względem fizycznym jak i psychicznym, uczą pielęgnacji noworodka oraz zwracają uwagę już w tym okresie na przygotowanie do karmienia piersią. Rolą położnej na tym etapie jest udzielenie informacji na temat fizjologii laktacji oraz przedstawienie korzyści wynikających z karmienia piersią dla matki i dziecka. Przeprowadza również instruktaż przystawiania dziecka do piersi.

Po porodzie położna obserwuje przebieg „kontaktu skóra do skóry” oraz pierwsze przystawienie dziecka do piersi. Zwraca uwagę na jego pozycję przy piersi a w razie problemów udziela pomocy. W trakcie hospitalizacji sprawdza odruch ssania u noworodka oraz pomaga matce rozpoznać wczesne objawy głodu u dziecka. Udziela porad związanych z laktacją, uczy kobiety w jaki sposób radzić sobie z problemami laktacyjnymi po wypisie do domu.

Po wypisie ze szpitala opiekę nad matką i dzieckiem pełni położna środowiskowa. Podczas wizyt patronażowych zwraca ona uwagę na przebieg laktacji, ocenia technikę przystawienia dziecka do piersi, umiejętność ssania oraz skuteczność karmienia piersią. Udziela porady laktacyjnej z uwzględnieniem warunków anatomicznych w budowie piersi matki oraz jamy ustnej dziecka.